

## **33 Jahre**

### **Rückblick – Einblick- Ausblick- Spätlese**

33 Jahre trocken – eine Offenbarung zweier Leistungsträger der Brauerei und Winzergenossenschaften.

Wie es dazu kam muss jeder für sich selbst beantworten.

Wie man es schaffen kann – ein Versuch es aufzuzeigen.

Der Anfang – das eingestehen der Krankheit ( Alkoholsucht ).

Alle wissen es – nur Selbst?

Ist man dazu bereit - zu dieser Einsicht - der erste Schritt nach vorn. Wer hilft mir? Alle, wenn man es nur will.

Allen voran die Gruppe. Man ist unter Seinesgleichen.

Die Konsequenz – ein harter Meinungs austausch. Man muss manches ertragen. Aber es hilft.

Ein langer Weg. Für mich eine Langzeittherapie. Ein halbes Jahr Westerwald, in der Fachklinik Vielbach. Der Erfolg ist der Verfasser dieser Zeilen.

Nach der Kur Gruppe und das über viele Jahre.

Daraus entwickelten sich Freundschaften, die mir in allen Lagen geholfen haben.

Auch dafür ein großes Dankeschön nach 33 Jahren.

E.G.